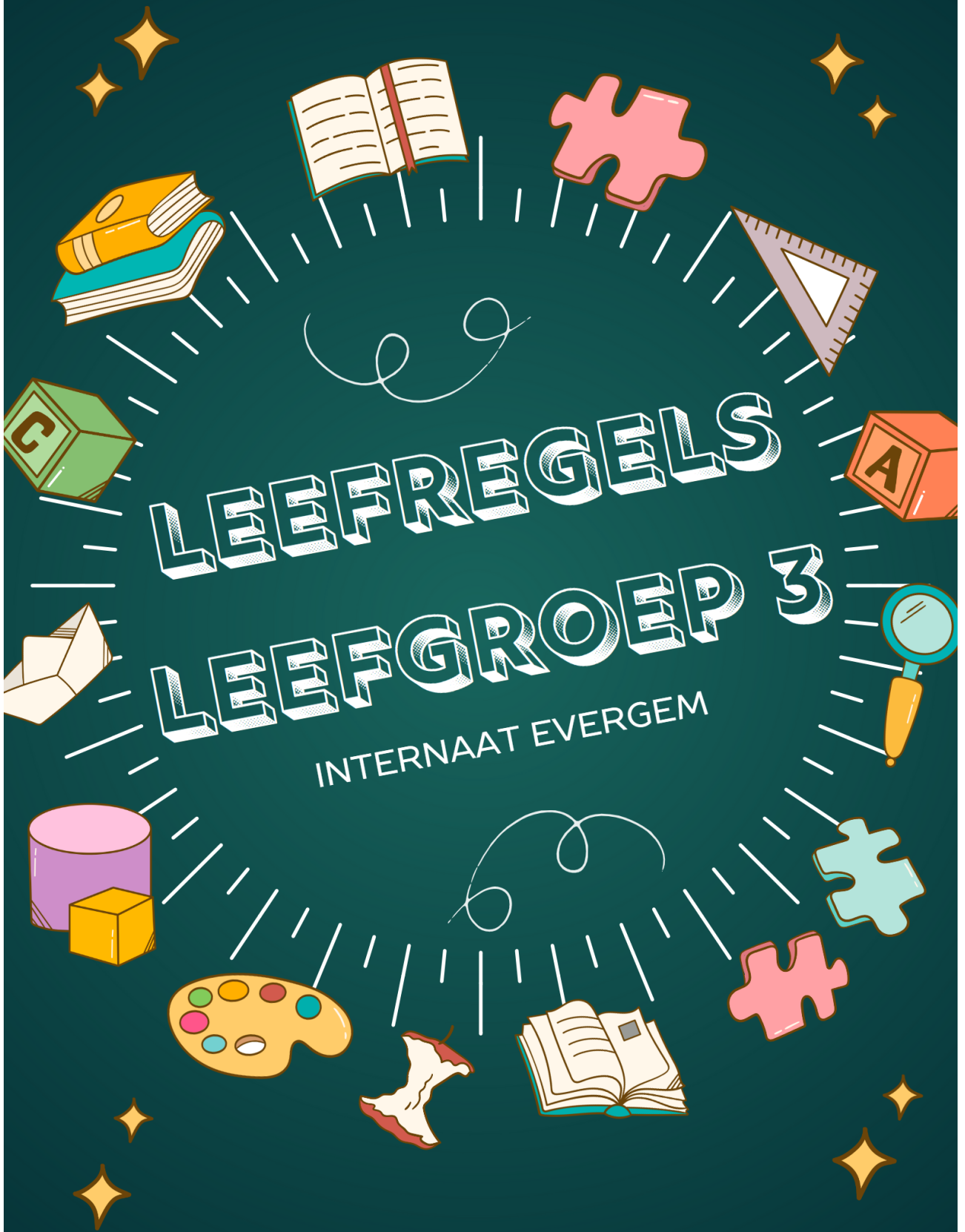


LEEFREGELS  
LEEFGROEP 3  
INTERNAAT EVERGEM



Welkom in leefgroep 3!

Jullie leefgroep en slaapkamers bevinden zich op het tweede verdiep. Samen met onze enthousiaste begeleiders hopen we op een fijne tijd samen.

Om respectvol te kunnen samenleven, zijn leefregels nodig. Hieronder vinden jullie alvast een overzicht van de afspraken die gelden voor jouw leefgroep. Indien je hierover vragen hebt, spreek gerust één van je begeleiders aan.

## CONTACTGEGEVENS

Zorgfiguren kunnen de leefgroep bereiken via de telefoon **tussen 19u30 en 20u30**. Voor dringende zaken zijn wij echter steeds bereikbaar.



09 216 44 93



0478 27 83 12



[Leefgroep3@internaatevergem.be](mailto:Leefgroep3@internaatevergem.be)

## ALGEMENE AFSPRAKEN

- Wie wenst kan zijn valies maandagochtend, tussen 8u en 9u , aan het internaat afzetten. Je valies heeft een label met daarop je naam. Pas na schooltijd wordt de valies naar de kamer gebracht.
- Wanneer je toelating hebt om de zondagavond binnen te komen, kan dat tussen 19u en 21u.
- Bij aankomst op het internaat kom je via de hoofdingang binnen en ga je langs bij de begeleiding om je aan te melden.
- Externen kunnen niet toegelaten worden in het internaat zonder uitdrukkelijke toestemming van de begeleiding. Dit om de privacy van alle internen te garanderen.
- Je verlaat het internaat niet zonder jouw begeleiders hiervan te verwittigen of zonder toestemming te hebben gekregen. Je onttrekt je m.a.w. niet aan het toezicht en je bevindt je enkel daar waar afgesproken.
- Wanneer je door een onvoorziene omstandigheid later aanwezig zal zijn, verwittig je de begeleiding.
- Wanneer je tijdens het verblijf op het internaat ziek wordt, vragen wij aan jouw ouders en/of zorgfiguur om je op te halen. Wanneer jij ziek toekomt op het internaat zullen jouw ouders en/of zorgfiguur eveneens gevraagd worden je spoedig terug op te halen.
- Op vrijdagochtend verlaat je het internaat, je valies kan op het internaat in bewaring blijven om na school te worden opgepikt. De kamer is op vrijdagavond niet meer toegankelijk.
- Op het verdiep dragen we pantoffels. In de inkomhal van jouw leefgroep is een schoenenrek voorzien. Gelieve jouw schoeisel steeds netjes op het rek te plaatsen. Dit niet enkel voor de orde en netheid in de leefgroep, maar ook voor de veiligheid ivf. een eventuele evacuatie.
- Samen dragen we zorg voor de orde en netheid in het internaat. Indien je iets vuil maakt, verwachten we dat je dit opruimt en/of reinigt. Het nodige materiaal is ter beschikking.

- We hebben respect voor het materiaal van het internaat en van onze mede-internen. Bij vandalisme of diefstal zullen de kosten op de dader verhaald worden.
- We zijn ten allen tijde beleefd en hebben respect voor elkaars mening, ook al is die verschillend aan die van jou. Bij een meningsverschil met een begeleider waarbij geen overeenkomst wordt gevonden, verwachten wij dat je je als interne neerlegt bij de mening van de begeleiding.
- In ons internaat wordt pesten niet getolereerd. Meer informatie over het pestbeleid vind je terug in de anti-pest brochure. <https://www.internaatevergem.be>
- In de leefgroep hebben wij aandacht voor relationele en seksuele vorming. Als hierover vragen, situaties en/of problemen optreden is het belangrijk dat hierover kan worden gepraat. Aarzel dus niet om jouw begeleiding hierover aan te spreken.
- Indien je waardevolle zaken meebrengt, ben je hier zelf verantwoordelijk voor. Het internaat voorziet in afsluitbare kasten. Wie zijn sleuteltje verliest, betaalt zelf de kosten voor een nieuw sleuteltje. De medewerkers van het internaat kunnen in geen geval verantwoordelijk worden geacht bij verlies of beschadiging.
- Het meebrengen van eigen snoep, chips of andere zoetigheden kan beperkt toegestaan worden, hierover worden samen afspraken gemaakt.
- Evacuatieoefeningen worden steeds ernstig genomen en door iedereen opgevolgd. Ze zijn in het belang van ieders veiligheid en redden in noodgevallen levens. In de gangen mogen geen voorwerpen geplaatst worden die de vrije doorgang hinderen. Jaarlijks worden er minimum drie evacuatieoefeningen georganiseerd.
- Afspraken i.v.m. fietsen, bromfietsen: de fietsen en bromfietsen worden in de fietsenstalling geplaatst. Zorg ervoor dat je je materiaal steeds goed op slot achterlaat. Het internaat is niet verantwoordelijk voor vandalisme of diefstal. Tijdens de zomervakantie worden de fietsen meegenomen naar huis. Het is verboden om op het terrein rond te rijden met de bromfiets.
- Roken en vaperen is wettelijk verboden op het hele domein. Opgelet! de buitenruimte maakt ook deel uit van het domein van ons internaat en bijgevolg mag daar evenmin gerookt worden!
- Alcoholische dranken en andere drugs zijn verboden op het internaat.
- Internen die zich niet houden aan de leefregels of die het internaatsleven opzettelijk verstoren, wijzen wij op de orde- en tuchtmaatregelen opgenomen in het internaatreglement van het GO! Internaat Evergem. Dit reglement kan je raadplegen op onze website <https://www.internaatevergem.be>

## MULTIMEDIA EN GSM GEBRUIK

Wij zijn er ons van bewust dat multimedia een belangrijke rol inneemt in ons leven. En dat is positief, want het gebruik van multimedia biedt heel wat voordelen. Jammer genoeg zijn er naast deze voordelen ook heel wat valkuilen in het gebruik van deze media. Het is voor het internaat een hele uitdaging om goede mediaopvoeding te voorzien. Enkele duidelijke afspraken zijn hierin alvast een eerste stap. We verwachten dat jij als interne volgende richtlijnen volgt:

- We respecteren elkaars privacy. Je maakt nooit beeld- en/of geluidsopnamen zonder de uitdrukkelijke toestemming van de personen in beeld en/of op het geluidsfragment.
- Tijdens maaltijden, groepsgesprekken en leefgroepsvergaderingen is jouw GSM niet welkom. Daarnaast kan de begeleider kan je ten alle tijden vragen de gsm even weg te leggen, zoals bijvoorbeeld bij een sportactiviteit,..
- In de studie kan je jouw multimediatoestellen enkel gebruiken in functie van je studiewerk.

- Bij het slapengaan geef je je GSM toestel en/of tablet af aan de begeleider. Deze moet volledig uitstaan 's nachts.
- Laptops en tablets die gebruikt worden op de school, stop je 's avonds in je boekentas.
- Om veiligheidsredenen is het ten strengste verboden om 's nachts elektrische toestellen op te laden. Zorg ervoor dat je toestellen zijn opgeladen voor het slapengaan.

## AFSPRAKEN OP DE KAMER

- Je staat zelf in voor de orde op je kamer. 's Morgens zorg je dat al je spullen netjes zijn opgeruimd voor je vertrekt. Zo niet, zal je bij aankomst op het internaat eerst jouw kamer in orde brengen.
- De onderhoudsmedewerk(st)er poetst enkel opgeruimde kamers. Als jouw kamer omwille van slordigheid een poetsbeurt mist, zal je zelf in staan voor deze poetsbeurt. De begeleider bezorgt je hiervoor het juiste materiaal.
- Let er bij vertrek steeds op dat lichten zijn gedoofd en elektrische toestellen zijn uitgeschakeld. Elektrische toestellen zoals haardroger en stijltangen verwijder je uit het stopcontact evenals alle zaken met een oplaadfunctie.
- Draag zorg voor het meubilair en de infrastructuur. Na jou komen er nog! Beschadigingen worden gefactureerd aan jouw ouder(s)/zorgfiguren.
- We vinden het belangrijk dat je de kamer kan personaliseren. Naast eigen losstaand decoratiemateriaal voorziet het internaat iedere kamer van een ophangstelsel. We vragen om geen materiaal te bevestigen los van het ophangstelsel. Dit om beschadiging van het meubilair, muren en deuren te voorkomen.
- Kaarsen en/of wierookstokjes zijn om veiligheidsredenen ten strengste verboden.
- Wees stil op de kamer wanneer jouw kamergenoot rust.
- Je betreedt enkel de eigen kamer. Uitzonderingen kunnen gevraagd worden aan de begeleiding.
- 's Avonds leg je je kledij voor de dag erna klaar en zorg je dat je schooltas is gemaakt, dat spaart je heel wat ochtendstress!
- In het kader van de algemene veiligheid worden uitsluitend elektrische toestellen die betrekking hebben op lichamelijke hygiëne, bureau- of decoratie lamp, kleine radiotoestellen of geluidsbox, wekker en computerapparatuur toegestaan. Geluidstoestellen mogen door de burens of op de gang niet gehoord worden. Bij geluidshinder worden de toestellen tijdelijk in bewaring genomen.

### BEDTIJD:

- Derde graad lager gaat slapen om 21u.
- Eerste graad secundair om 21u30
- Tweede graad gaat slapen om 22u
- Derde graad gaat slapen om 22u30
- We verwachten je een kwartiertje voor slaaptijd op de kamer.
- Als de lichten gedoofd worden, ben je stil in de kamer en blijf je in je bed.
- Bij het definitief verlaten van de kamer wordt de kamer netjes en opgeruimd achtergelaten. Zoniet wordt er 50 euro gefactureerd aan jouw ouder(s)/verantwoordelijken.

## ...OP DE GANG

- In de gangen respecteer je de rust, dit om de medebewoners niet te storen.
- Je loopt niet door gangen, dit eveneens om de rust te bewaren en om ongevallen te vermijden.
- Je laat geen spullen achter op de gang, denk aan de vrije doorgang.

## ...IN DE LIVING

- We houden samen de living netjes. Bij het verlaten van de living zorgen we ervoor dat de we alles netjes achterlaten:
- Deponeer je afval in de daarvoor voorziene afvalbakken. Denk aan het milieu en sorteer!
- Gebruikte materialen zet je terug op zijn plaats.
- Eigen spullen neem je mee naar je kamer.
- De living ligt nabij de slaapgelegenheden. We vragen om 's avonds de volumeknoppen wat zachter te draaien en niet enkel die van de televisie of radio ;-)
- Om 22u15 sluit de living
- We tonen respect voor het materiaal dat ons ter beschikking is gesteld.

## ...IN DE TUIN

- Respecteer de aanplanting.
- Draag zorg voor het buiten spel- en sportmateriaal.
- Je blijft in de afgesproken zone, deze mag je zonder toestemming van de begeleiding niet verlaten. Doe jij dit wel, schend je het vertrouwen en kunnen je vrijheden ingeperkt worden. Wie zich onttrekt aan het toezicht van de begeleider, valt niet meer onder diens verantwoordelijkheid. In dergelijke gevallen kan de begeleiding niet aansprakelijk gesteld worden bij ongevallen.

## ... IN HET RESTAURANT

- Internen die schoollopen op onze campus worden om 8u verwacht aan de ontbijttafel. Andere internen eten 's ochtends in de leefgroep, het uur van ontbijt hangt af van het uur van vertrek naar school. Dit wordt individueel bekeken.
- Het avondmaal wordt voorzien om 18u.
- We houden van gezellige tafelmomenten en vinden dat een gesprek aan de tafel bijdraagt aan een goede groeps sfeer. Kan dit echter niet op een rustige manier, zal de begeleider genoodzaakt zijn de maaltijd in stilte te laten verlopen.
- Geen GSM aan tafel!
- Na de maaltijden ruimen we de tafels af.

## ... IN DE DOUCHES

- We respecteren ieders privacy. We gaan ervan uit dat je nu op een leeftijd bent gekomen dat je zelf kan instaan voor je persoonlijke hygiëne.
- Na je wasbeurt reinig je de douche voor degene die na jou komt.
  - Spoel de douche goed na, zorg ervoor dat er geen resten zoals haartjes, zeep,.. achterblijven.
  - Je persoonlijke spullen neem je mee.
  - Droog de vloer met de daarvoor voorziene trekker en/of Swiffer.
- Om de hygiëne in de toiletten te kunnen garanderen is het belangrijk dat iedere gebruiker hier evenveel aandacht aan besteedt.
  - Aan de jongens vragen we om zittend te plassen. Dit zorgt niet enkel voor minder urinesporen, het is daarnaast nog eens goed voor de gezondheid.
  - Controleer het toilet na ieder bezoek, verwijder eventuele remsporen en controleer de toiletbril.
  - Laat geen toiletpapier of handdroogdoekjes liggen op de grond. Wat valt, raap je op en gooi je in de vuilbak.
  - Sluit het deksel alvorens door te spoelen.

## ... TIJDENS HET STUDIEMOMENT

- Iedere dag organiseren we minimum 1 uur verplichte studie. Deze kan in sommige situaties zoals een belangrijke toets, een tekort voor een vak, een lager leertempo... individueel opgetrokken worden naar anderhalf uur verplichte studie. Deze studie gebeurt gezamenlijk.
- De begeleider bekijkt de communicatie vanuit de school zoals klasagenda, Smartschool,...
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je studiewerk. De begeleiders zijn er om je te motiveren, je te helpen bij de planning of je door wat extra uitleg verder op weg helpen. Ze kunnen echter niet voor jou studeren.
- De begeleiders kunnen niet voorzien in individuele studiebegeleiding. Internen die voor een bepaald vak/vakken extra ondersteuning nodig hebben, zullen hiervoor al dan niet via de school bijlessen moeten nemen.
- Als we vragen hebben of problemen merken bij het studiegebeuren zal de begeleider contact opnemen met je school.
- In de studiezaal ben je stil en blijf je op je plaats zitten, enkel zo kunnen we in groep studeren. Bij vragen steek je je hand op.
- Tijdens de gemeenschappelijke studie, werk je zelfstandig. Samenwerken kan steeds voor of na de gemeenschappelijke studie.
- Indien je meer studietijd nodig hebt, kan je naast de gemeenschappelijke studie, zelfstandig verder werken op je kamer.

## .... ONDERWEG

- Van- en naar de school neem je steeds de kortst mogelijke en veiligste weg. Indien het voor jou niet duidelijk is welke route dit is, bekijken de begeleiders dit samen met jou.
- Er is geen begeleiding voorzien op de weg van- en naar de school. Je legt de route zelfstandig af.
- Als we ons in het verkeer begeven is het zeer belangrijk om alert te zijn en verkeersregels strikt te volgen. Dit voor je eigen veiligheid!
- Wil je het internaat zelfstandig verlaten voor een persoonlijke uitstap, dan hebben wij schriftelijke toestemming van je ouder(s)/zorgfiguren nodig.
  - Je bent aangesloten bij een hobby of sportclub, de muziekschool, je gaat naar de bijles, je volgt therapie, ... Voor deze uitstappen volstaat een eenmalige goedkeuring van de ouders/ zorgfiguur voor de duur van inschrijving.
  - Je bent nog geen 15 jaar en mag je van je ouders/zorgfiguur op woensdag eens zelfstandig op stap, dan vragen we per activiteit een schriftelijke aanvraag.
  - Je bent 15 jaar of ouder en mag je van je ouders/zorgfiguur er op woensdag zelfstandig op uit trekken, volstaat een eenmalige schriftelijke aanvraag.. Let wel, de begeleiders kunnen in samenspraak met de directie ten allen tijde deze privilege intrekken wanneer jij de gemaakte afspraken niet naleeft.
- Tijdens de uitstappen met of zonder het internaat verwachten we een mature houding, dit houdt in dat je beleefd bent, de gangbare regels naleeft en respect toont voor je omgeving. Is dit niet het geval dan kan de beheerder beslissen om jou deze vrijheid te ontfeggen.
- Het spreekt voor zich dat "derden" geen toelating kunnen geven aan een minderjarige intern(e) voor wat dan ook. Alleen de zorgfiguur is daarvoor bevoegd.
- Uitstappen georganiseerd door het internaat vallen onder de verzekering van het internaat. Persoonlijke uitstappen vallen onder de verantwoordelijkheid van de ouders, het internaat is hiervoor niet verzekerd.

## ...MEDICATIE

- Op het internaat kan enkel medicatie worden toegediend op doktersvoorschrift.
- Voor kleine kwaaltje heeft iedere leefgroep een huisapotheek, hiervoor kan je terecht bij de begeleiding.
- Indien je medicatie bij hebt, geef je dit bij aankomst op het internaat af aan de begeleiding. Het is verboden zelf medicatie te bewaren op het internaat.

Afspraken nakomen schenkt vertrouwen, vertrouwen is de sleutel naar vrijheid en eigen ruimte.

